

ACTIVIDAD	JORNADAS: ALIMENTACIÓN SALUDABLE	
CLAVE LOCALIDAD/EDICIÓN	2017.00.B.E9.01 Mérida	2017.00.B.E9.02 Badajoz
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar sobre la importancia de la alimentación saludable. • Formar específicamente a los asistentes en normas y hábitos correctos de actuación sobre alimentación saludable en su actividad laboral, abordando aspectos clave como la calidad y la alimentación en niños/as y mayores. • Transmitir las nuevas evidencias en relación con la alimentación saludable. • Prevenir problemas de salud relacionados con una mala alimentación. • Promover la alimentación saludable en ciertos grupos específicos: edad infantil y avanzada. • Actualizar técnicas culinarias. 	
CONTENIDO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Factores y determinantes de salud en relación con la alimentación. 2. Alimentación saludable. Generalidades. 3. Nuevas evidencias en relación con la alimentación saludable. 4. Alimentación en edad infantil y adolescencia. 5. Alimentación en las personas mayores. 6. Aspectos culinarios. Preparado y cocinado de los alimentos. 7. Innovación en alimentación. 	
PLAZAS	150 para cada edición	
DESTINATARIOS	Empleados públicos de la Junta de Extremadura.	
CALENDARIO Y LUGAR	Días 3 y 4 de mayo Mérida	Días 22 y 23 de mayo Badajoz
HORARIO	De 9:00 a 14:00 horas los dos días	
DURACIÓN	10 horas	
FINANCIACIÓN	Fondos de Formación para el Empleo de las Administraciones Públicas	