

ACTIVIDAD	TOMAR DECISIONES Y SER PROACTIVOS
CLAVE LOCALIDAD/EDICIÓN	2014.00.B.B2 Mérida
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Aprender conocimientos, técnicas y herramientas eficientes para tomar la iniciativa y ser proactivos. • Conocer mejor nuestros recursos personales y nuestras potencialidades para sacar el mejor provecho posible. • Aprender a marcar objetivos efectivos orientados al cambio.
CONTENIDO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hábitos negativos, miedo, autolimitaciones. 2. Actitud positiva, estados emocionales. 3. Proactividad y control. 4. Manejo de las relaciones. 5. Plan de acción y definición de objetivos personales.
PLAZAS	20
DESTINATARIOS	Empleados públicos de la Junta de Extremadura
CALENDARIO Y LUGAR	Días 1, 2 y 3 de octubre Mérida
HORARIO	De 9:00 a 14:00 horas todos los días
DURACIÓN	15 horas
FINANCIACIÓN	Fondos de Formación para el Empleo en las Administraciones Públicas