

ACTIVIDAD	INTELIGENCIA EMOCIONAL
CLAVE LOCALIDAD/EDICIÓN	2014.00.B.60 Mérida
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Interiorizar la importancia de los procesos para gestionar las propias emociones para adaptarse al cambio, comunicarse e interactuar con otras personas eficazmente. • Autocontrolar las emociones en situaciones de cambio o difíciles, enfocando la energía de manera constructiva. • Tener la capacidad de controlar las emociones en relación con otros a través de la confianza, el respeto y la comunicación abierta.
CONTENIDO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introducción a la inteligencia emocional. El rol del profesional en la Administración Pública: importancia de la inteligencia emocional. Diferencia entre emociones y razones. Definición de Inteligencia Emocional. Elementos de base en la Inteligencia Emocional. 2. Tipologías de la inteligencia emocional. Inteligencia intrapersonal. Inteligencia interpersonal.
PLAZAS	20
DESTINATARIOS	Empleados públicos de la Junta de Extremadura.
CALENDARIO Y LUGAR	Días 16, 17 y 18 de junio Mérida
HORARIO	De 9:00 a 14:00 horas todos los días
DURACIÓN	15 horas
FINANCIACIÓN	Fondos de Formación para el Empleo en las Administraciones Públicas