

ACTIVIDAD	COACHING APLICADO AL TRABAJO EN EQUIPO
CLAVE LOCALIDAD/EDICIÓN	2013.00.B.Y6 Mérida
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Reducir los niveles de estrés laboral • Mejorar la productividad personal en el puesto de trabajo • Aumentar la calidad del trabajo en equipo.
CONTENIDO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificación del nivel de estrés 2. Gestión de la rutina laboral y los momentos críticos 3. Revisión de los hábitos de trabajo. 4. Estrategias para mejorar la calidad sin aumentar las horas 5. Los cinco pilares del trabajo en equipo 6. Diseño de un plan personal de mejora.
PLAZAS	20
DESTINATARIOS	Empleados públicos de la Junta de Extremadura
CALENDARIO Y LUGAR	Días 3 y 4 de octubre Mérida
HORARIO	De 9:00 a 14:00 horas los dos días
DURACIÓN	10 horas
FINANCIACIÓN	Fondos de Formación para el Empleo en las Administraciones Públicas