

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>JORNADA SOBRE CALIDAD DE VIDA Y EJERCICIO FÍSICO EN PERSONAS MAYORES</b>
<b>CLAVE LOCALIDAD/EDICIÓN</b>	2013.00.B.93 Mérida
<b>OBJETIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer la realidad extremeña en materia de calidad de vida y ejercicio físico en personas Mayores.</li> <li>• Conocer y aplicar los recursos disponibles, descubrir las posibilidades de desarrollo profesional en el campo del ejercicio físico, la salud y calidad de vida, y analizar las estrategias para mejorar la coordinación socio-sanitaria.</li> <li>• Conocer experiencias prácticas sobre conducción de colectivos de mayores en práctica de ejercicio físico para mejorar su calidad de vida.</li> </ul>
<b>CONTENIDO</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beneficios físicos, mentales y sociales de la práctica físico-deportiva en personas mayores</li> <li>2. Tipología de programas deportivos y su oferta más adecuada al colectivo.</li> <li>3. La danza como terapia.</li> <li>4. Posibilidades de materiales deportivos para las sesiones dirigidas con mejora de la condición física</li> </ol>
<b>PLAZAS</b>	40
<b>DESTINATARIOS</b>	Empleados públicos de las Residencias de Mayores de la Junta de Extremadura de las especialidades: fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales.
<b>CALENDARIO Y LUGAR</b>	Día 14 y 15 de marzo Mérida
<b>HORARIO</b>	De 9:00 a 14:00 horas los dos días
<b>DURACIÓN</b>	10 horas Estas jornadas podrán solicitarse adicionalmente al máximo de cuatro actividades establecidas en las bases de la presente convocatoria.
<b>FINANCIACIÓN</b>	Fondos de Formación para el Empleo en las Administraciones Públicas