

ACTIVIDAD	INTELIGENCIA EMOCIONAL	
CLAVE LOCALIDAD/EDICIÓN	2013.00.B.05.01 Mérida	2013.00.B.05.02 Badajoz
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Interiorizar la importancia de los procesos para gestionar las propias emociones para adaptarse al cambio, comunicarse e interaccionar con otras personas eficazmente. • Autocontrolar las emociones en situaciones de cambio o difíciles, enfocando la energía de manera constructiva. • Tener la capacidad de controlar las emociones en relación con otros a través de la confianza, el respeto y la comunicación abierta. 	
CONTENIDO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introducción a la inteligencia emocional. El rol del profesional en la Administración Pública: importancia de la inteligencia emocional. Diferencia entre emociones y razones. Definición de Inteligencia Emocional. Elementos de base en la Inteligencia Emocional. 2. Tipologías de la inteligencia emocional. Inteligencia intrapersonal. Inteligencia interpersonal. 	
PLAZAS	20 para cada edición	
DESTINATARIOS	Empleados públicos de la Junta de Extremadura.	
CALENDARIO Y LUGAR	Días 5 y 6 de junio Mérida	Días 10 y 11 de junio Badajoz
HORARIO	De 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 18:30 horas los dos días	
DURACIÓN	15 horas	
FINANCIACIÓN	Fondos de Formación para el Empleo en las Administraciones Públicas	