

ACTIVIDAD	TOMAR DECISIONES Y SER PROACTIVOS	
CLAVE LOCALIDAD/EDICIÓN	2013.00.B.01.01 Mérida	2013.00.B.01.02 Badajoz
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Aprender conocimientos, técnicas y herramientas eficientes para tomar la iniciativa y ser proactivos. • Conocer mejor nuestros recursos personales y nuestras potencialidades para sacar el mejor provecho posible. • Aprender a marcar objetivos efectivos orientados al cambio. 	
CONTENIDO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hábitos negativos, miedo, autolimitaciones. 2. Actitud positiva, estados emocionales. 3. Proactividad y control. 4. Manejo de las relaciones. 5. Plan de acción y definición de objetivos personales. 	
PLAZAS	20 para cada edición	
DESTINATARIOS	Empleados públicos de la Junta de Extremadura.	
CALENDARIO Y LUGAR	Días 6 y 7 de mayo Mérida	Días 15 y 16 de mayo Badajoz
HORARIO	De 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 18:30 horas los dos días	
DURACIÓN	15 horas	
FINANCIACIÓN	Fondos de Formación para el Empleo en las Administraciones Públicas	